Les randonnées "Relax" 2025 le 2ème et 4ème mardi du mois de (8 à 10 km pour les adhérents)
Argentré départ parking derrière la mairie : horaire d'hiver 13h30 : horaire d'été 13h45
Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage

Dates	Responsables	Circuits
14/01/2025	Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	**Saint Berthevin lès Laval**, La Coulée verte Autour de Laval N°35, 8,5 km Parking place de l'église vers 13h50
28/01/2025	Sylvie DRUET Tél : 06.35.96.20.82 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	**Louverné**, Relief et chemins bocager Autour de Laval N°13, 10km Parking de la Vannerie (fours) vers 13h40
11/02/2025	Gérard AUBINIÈRE Tél : 06 03 99 76 97 Ch. AUBINIÈRE Tél : 06 85 55 13 53	**Bonchamp,** Autour de Laval N°18, 9 km Parking place de l'église vers 13h50
25/02/2025	Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	**Changé**, Balade en famille, 7,5 km Parking du plan d'eau, vers 13h45
11/03/2025	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Marie-Cl GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26	**Jublains** : Chemin découverte, 9 km Place de l'église, vers 14 h 15
25/03/2025	André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	**Saint Sulpice** : La Mayenne notre rivière N°41, 7 km Parking près de l'Eglise 14h15
08/04/2025	Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45	**Port Brillet** : Bois des Gravelles Autour de Laval N°41, 10 km Près de passage à niveau vers 14h, **changement d'heure**
22/04/2025	Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	**Saulges,** Circuit des grottes Open Runner 9 km Départ Place de l'Eglise, 14 h.
13/05/2025	Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65 Martine JOUSSE Tél : 06 88 33 92 89	**Saint Germain de Coulamer,** Montagnes boisées de l'Orthe N°24 9 km, Place de l'église vers 14h15
18/05/2025	Bernard FAURE Tél : 06.18.84.09.88 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	**Dinan**, Sortie club à Dinan 12 km Matin : 6,4 km , Après-midi : 1,7 km puis Cité médiéval de Dinan
27/05/2025	Gérard AUBINIÈRE Tél : 06 03 99 76 97 Ch. AUBINIÈRE Tél : 06 85 55 13 53	**Torcé Vivier** Balade en famille N°22 8km Place de l'église de Torcé vers 14h15
10/06/2025	Sylvie DRUET Tél: 06.35.96.20.82 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	**Entrammes**, La Mayenne notre rivière N°36, 9 km Parking de la salle des fêtes vers 14h
24/06/2025	Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45. Marie Claude Gruaist Tél : 06.18.70.04.26 Sylvie Druet Tél. 06.35.96.20.82	**Saint Pierre des Nids** Fiche des Coëvrons, 14 km : matin 9 km, après-midi 5 km Sortie journée avec pique-nique.
09/09/2025	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	**Bois Gamat** Mayenne notre rivière N°11, 7 km
23/09/2025	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	**Grez Neuville / Le Lion d'Angers** Sortie club avec Pique-nique
14/10/2025	Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45.	**Hambers** : Bois du Tay (Sortie Châtaignes) , 8 km Place de l'église vers 14h10
28/10/2025	Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65 Marie-Cl GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26	**Le Genest** : La Mayenne en marche N°36 Place de l'église vers 14h15
04/11/2025	Marie-Th BESNIER Tél : 07 70 05 49 39 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	**L'Huisserie**: 10 km Le Val encaissé de la Mayenne N°30 Parking du cimetière vers 13h40 **changement d'heure**
25/11/2025	Marie-Th BESNIER Tél : 07 70 05 49 39 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	**Argentré :** Chemin de Haute rive, Les Coprins… 9 km Place de l'église vers 13h40
09/12/2025	Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45.	LAVAL Laval ville d'art et d'histoire N°30 Parking de la piscine vers 13h40

En cas de canicule et fortes chaleurs, nous déciderons d'encadrer les randonnées le matin avec un départ à 8h30 d'Argentré
Référents : André DORGERE tél : 06.84.35.39.45 http://rando.argentre.fr/ **Marie-Claude LENAIN tél : 06.01.75.11.62**