

Les randonnées "Relax" 2024 le 2ème et 4ème mardi du mois de (8 à 10 km pour les adhérents)

Argentré départ parking derrière la mairie : horaire d'hiver 13h30 : horaire d'été 13h45

Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage

Dates	Responsables	Circuits
09/01/24	Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	MONTIGNÉ le BRILLANT : 9 km Openrunner Parking place de l'église vers 13h50
23/01/24	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11	LOUVERNÉ : 7,5 km Autour de Laval N°14 Parking de la Vannerie (fours) vers 13h40
13/02/24	Marie-CI GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88	HUISSERIE : 9 km Autour de Laval N°30 Parking place de l'église vers 13h50
27/02/24	Marie-CI GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	ARGENTRÉ : 10 km
12/03/24	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	St SULPICE : 8 km Notre rivière N°41 Place de l'église vers 14 h
26/03/24	Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	St JEAN / MAYENNE : 7 km Autour de Laval N°11 Parking près du pont vers 13h45
09/04/24	Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	St LOUP du GAST : 8 km La Mayenne en marche N°15 Place de la Forge vers 14h30 changement d'heure
16/04/24	Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62	BAGNOLES de l'ORNE (61) sortie à la journée, avec pique-nique sac à dos randonnée : 10 km, puis visite de la ville 4/5km (les renseignements seront donnés ultérieurement)
23/04/24	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45	LOUVIGNÉ : 10 km Openrunner Place de l'église vers 13h50
14/05/24	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	St CHRISTOPHE du LUAT : 9,5 km La Mayenne en chemins N° 30 Place de l'église vers 14h05
28/05/24	Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	BALLÉE : 10 km La Mayenne en chemins N°45 Place de l'église vers 14h15
11/06/24	Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	BRÉE : 8 km La Mayenne en marche N°30 Place de l'église vers 14h
18/06/24	Maurice BOURDAIS Tél : 02 43 37 34 19 Jeanne BRÉHARD, Jean-Luc DUCHENE, Marcel VERSABEAU.	RENAZÉ Sortie club avec pique-nique. Argentré, départ 8h30, parking derrière la mairie
25/06/24	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45	BRECÉ : 14 km. Sortie avec pique-nique sac à dos. Départ 9h d'Argentré
10/09/24	André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	GRENOUX : 9 km Plan Openrunner Parking de la Biocoop derrière le Mac Donald. Carrefour Laval vers 14h10
24/09/24	Marie-CI GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	VILLIERS-CHARLEMAGNE : 10 km La Mayenne notre rivière N°40 Place de l'église vers 14h10
08/10/24	Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	STE GEMMES le ROBERT : 8 km Plan Openrunner Place de l'église vers 14h10
22/10/24	André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	BONCHAMP : 9 km Autour de Laval N°18 Place de l'église vers 14h50
12/11/24	Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	PARNÉ/ROC : 10 km Les chemins de la découverte N°11 Parking du cimetière vers 13h40 changement d'heure
26/11/24	Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	St CÉNERÉ : 9 km Les chemins de la découverte N°33 Place de l'église vers 13h40
10/12/24	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	LAVAL St Nicolas : 8 km Autour de Laval N°2 Parking de la piscine vers 13h40

En cas de canicule et fortes chaleurs, nous déciderons d'encadrer les randonnées le matin avec un départ à 8h30 d'Argentré

Référents : Robert LE MOINE tél : 06.86.01.80.68 <http://rando.argentre.fr/> Marie-Claude LENAIN tél : 06.01.75.11.62