**Les randonnées "Relax" 2023 le 2ème et 4ème mardi du mois de (8 à 11 km pour les adhérents)   
Argentré départ parking derrière la mairie : horaire d'hiver 13h30 : horaire d'été 13h45**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date** | **Responsable** | **Lieu** |
| 10 janvier | Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Gérard MALINE Tél : 06.07.29.50.88 | ST BERTHEVIN : 8,5 km Autour de Laval N°35 Parking au bas de l'avenue de la Libération vers 13h50 |
| 24 janvier | André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.8068 | LA CHAPELLE ANTHENAISE : 8 km Autour de Laval N°17 Parking centre IONESCO vers 13h40 |
| 14 février | Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53 | AHUILLÉ : 8km Autour de Laval N°32 Parking des Lavandières, direction Loiron vers 14h |
| 28 février | Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 | CHALONS du MAINE : 11km Autour de Laval N°16 Place de l'église vers 13h45 |
| 14 mars | Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Gérard MALINE Tél : 06.07.29.50.88 | MONTFLOURS : 10km La Mayenne notre rivière N°23 Place de l'église vers 13h55 |
| 28 mars | Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 André LEUDIÈRE Tél : 06.66.38.75.05 | NUILLÉ sur VICOIN : 10km les chemins de la découvertes N°8  (circuit à modifier) départ Nuillé vers 14h changement d'heure |
| 11 avril | Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12 | GESNES et le lavoir : 9km La Mayenne en marche N°31 Place de l'église vers 14 h15 |
| 25 avril | André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53 | ENTRAMMES : 9km La Mayenne notre rivière N°36 Près de l'église vers 14h05 |
| 9 mai | Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 | BAGNOLES (61) sortie à la journée, randonnée : 10km, puis visite de la ville 4/5km (possibilité d'une visite guidée si groupe suffisant) (les renseignements seront donnés ultérieurement) |
| 23 mai | André LEUDIÈRE Tél : 06.66.38.75.05 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86 | Le BOIS-GAMAST : 7km La Mayenne notre rivière N°31 Quai d'Avesnières Laval vers 14h |
| 13 juin | Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 | TORCÉ VIVIERS : 8km Ballades en famille au cœur de la Mayenne N°22 Place de l'église vers 14h15 |
| 20 juin | Maurice BOURDAIS Tél : 02.43.37.34.19 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 | CHATEAUBRIANT : journée club pique-nique  Départ 8 h |
| 27 juin | Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86 | LAUNAY VILLIERS : 7km Autour de Laval N°42 Parking dans le bourg vers 14h20 |
| 12 septembre | Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Bernard FAURE Tél : 06.18.84.09.88 | LASSAY : 9km fiche des Avaloirs fiche 20 circuit du ruisseau Parking près du château vers 14h30 |
| 26 septembre | André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.13 | St DENIS d'Aujou : 10km La Mayenne en marche N° 59 Place d'église vers 14h30 |
| 10 octobre | Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53 André LEUDIÈRE Tél : 06.66.38.75.05 | St HILAIRE du Maine : 10km randonnée châtaignes |
| 24 octobre | Marie-Th LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53 Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 | GRENOUX : 10 km Plan OpenRunner  Parking Carrefour vers 14h15 |
| 14 novembre | Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11 | ARGENTRÉ : 10km La vallée de la Jouanne  Changement d'heure |
| 28 novembre | Gérard MALINE Tél : 06.07.29.50.88 Marie-Cl LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 | CHANGÉ : 9,5km Autour de Laval N°6 Parking du port vers 14h |
| 12 décembre | Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 | LAVAL : 8km autour de Laval N°4 ou autre |

**Référents : Robert LE MOINE tél : 06.86.01.80.68 Marie-Claude LENAIN tél : 06.01.75.11.62**

**http://rando.argentre.fr/**